

競技注意事項

- 2021年度日本陸上競技連盟規則にしたがう。
 ※一度の不正スタートでも、責任を有する競技者は失格となる。
 ※小学生の部トラック競技の不正スタートは旧ルールとする。
 (同じ者が2回不正スタートした場合は失格)

2. 招集について

<高校一般・中学生>

トラック競技の招集は選手招集室で行う。ただし、誘導は行わないので各自スタート付近(リレー競技は各走者スタート位置)へ移動すること。

フィールド競技の招集場所は各競技場所とする。

各競技に出場する者は各場所で、係員の点呼を受けること。

競技場内へはGATE1またはGATE4から入場すること。

<小学生>

招集は選手招集室で行う。招集後、競技場所まで誘導するので選手招集室付近で待機すること。

招集時間は次の表のとおりとする。

種	別	招集開始	招集終了
トラック競技	予選	30分前	20分前
	準決勝・決勝	20分前	10分前
フィールド競技		※	

※種目によって招集開始時間が異なるので、裏表紙の競技時間を参照すること。
 招集終了時刻は、招集開始の10分後とする。

リレーのオーダー用紙は招集開始の60分前までにTIC(受付)へ提出すること。
 次のラウンドへ進出した時は、選手に変更が無くとも同様に提出すること。

3. バーの上げ方

走高跳 (練習)(開始)

(一高男子) 1m50 1m55 1m60 1m65 1m70 1m75 1m78 (以降3cmずつ)

(一高女子) 1m20 1m25 1m30 … 1m45 1m48 1m51 (以降3cmずつ)

(中学男子) 1m35 1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 1m63 (以降3cmずつ)

(中学女子) 1m15 1m20 1m25 1m30 1m35 1m38 1m41 (以降3cmずつ)

棒高跳 (練習)(開始)

(一高男子) 3m00 3m20 3m40 3m60 3m80 3m90 4m00 (以降10cmずつ)

(一高女子) 1m80 2m00 2m20 2m30 2m40 2m50 2m60 (以降10cmずつ)

(中学男子) 2m20 2m40 2m60 2m80 3m00 3m10 3m20 (以降10cmずつ)

(中学女子) 1m60 1m70 1m80 1m90 2m00 2m10 2m20 (以降10cmずつ)

4. 計測ライン (当日のコンディション等により変更することもある)

	一高男子	一高女子	中学男子	中学女子
走幅跳	6m00	4m60	4m40	4m00
三段跳	12m00	10m00	10m00	9m00

5. 表彰

各種目8位までの入賞者に表彰状、1位から3位の入賞者にはメダルを授与する。
 表彰式は行わない。結果通告後に受付で表彰状、メダルを受け取ること。

6. 本競技会における傷病については、応急処置のみで以降の責任を負わない。

7. 競技場内外とも汚さないよう注意し、ゴミは各人・各チームで必ず持ち帰ること。

8. 貴重品の保管については各自で十分に注意すること。

9. 選手はゴール後、審判員の指示に従って退場すること。
10. 第二競技場について
 - ・ベンチを設置することを禁止する。
 - ・ジョッグ及びウォーキングは、フィールド内の芝生を使用し、走路を使用しない。
 - ・1・2レーンは、長距離専用、3～6レーンは、流し専用、7・8レーンはハードル専用とする。
 - ・スタート練習は110mHのスタートラインを使用すること。
 - ・リレーのバトンパス練習は衝突回避の為、バックストレートを使用すること。
 - ・走幅跳、走高跳の練習は所定のピットで行うこと。
 - ・投てきの練習は禁止する。
 - ・走路及びピットに立ち止まっの指導を禁止する。
 - ・走路は左回りとし、逆走は禁止する。
 - ・走路の横断は十分に注意すること。
 - ・投てき場の使用は禁止する。
 - ・用具は使用する者で準備、片付けること。
 - ・多目的広場はウォーミングアップ等に使用しないこと。
11. フィールド競技（走幅跳・三段跳）については、走り抜けなどの低い記録については記録を取らない場合がある。
12. メイン競技場のコンコース、スタンドへのベンチ設置を認めるが、ゴミなどは各チームで処理すること。ベンチの設置は当日のみとする。1日目終了時、荷物を置いておかまわらないが、該当チームで責任を負うこと。また、2日目は小学生種目を実施されるので、譲り合って使用すること。
13. 一般高校の競技結果は、掲示板に掲示しないのでHPの結果速報で確認すること。

