

# 競技注意事項

- 2021年度日本陸上競技連盟規則にしたがう。  
※一度の不正スタートでも、責任を有する競技者は失格となる。

- 招集について

招集場所は各競技場所及びスタート付近（リレー競技は各走者スタート位置）とする。  
各競技に出場する者は各場所で、係員の点呼を受けること。

招集時間は次の表のとおりとする。ただし、組数の多い種目は別に定める。

	招集開始	招集終了
トラック競技	15分前	10分前
フィールド競技	※	

※種目によって招集開始時間が異なるので、裏表紙の競技時間を参照すること。  
招集終了時刻は、招集開始の5分後とする。

リレーのオーダー用紙は招集開始の60分前までに記録室へ提出すること。

- バーの上げ方

走高跳（練習）（開始）

（一高男子）	1m50	1m55	1m60	・・・	1m75	1m80	1m83	（以降3cmずつ）
（一高女子）	1m20	1m25	1m30	・・・	1m45	1m50	1m53	（以降3cmずつ）
（中学男子）	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m53	1m56	（以降3cmずつ）
（中学女子）	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m33	1m36	（以降3cmずつ）

棒高跳

当日、審判員の指示に従うこと。

- 本競技会における傷病については、応急処置のみで以降の責任を負わない。
- 競技場内外とも汚さないよう注意し、ゴミは各人・各チームで必ず持ち帰ること。
- 貴重品の保管については各自で十分に注意すること。
- 選手はゴール後、審判員の指示に従って退場すること。
- ウォームアップは多目的広場、雨天走路、また競技に支障のない限り補助競技場バックストレートで行う。
- フィールド競技（走幅跳・三段跳）については、走り抜けなどの低い記録については記録を取らない場合がある。
- メイン競技場のコンコース、スタンドへのベンチ設置を認めるが、ゴミなどは各チームで処理すること。