

競技注意事項

- 2022年度日本陸上競技連盟規則にしたがう。
※一度の不正スタートでも、責任を有する競技者は失格となる。
※小学生の部トラック競技の不正スタートは旧ルールとする。
(同じ者が2回不正スタートした場合は失格)
- 招集について
 - 招集場所
 - ＜高校一般・中学＞
各競技場所及びスタート付近（リレー競技は各走者スタート位置）とする。
各競技に出場する者は各場所で、係員の点呼を受けること。
競技場内へはGATE1またはGATE4から入場すること。
トラック種目とフィールド種目を兼ねる者は、トラック種目を優先とする。
但し、その場合は必ずフィールド審判員に申し出て許可を受けること。
 - ＜小学生＞
GATE4で招集を行い、スタート地点まで誘導を行う。
 - 電子機器類の競技場への持込を禁止する（携帯電話、ミュージックプレーヤー等）。
 - 招集時間は裏表紙の競技時間表のとおりとする。
 - リレーのオーダー用紙は招集開始の60分前までにTIC（受付）へ提出すること。
次のラウンドへ進出した時は、選手に変更が無くとも同様に提出すること。
- バーの上げ方
 - 走高跳 (練習)(開始)
 - (一高男子) 1m50 1m55 1m60 1m65 1m70 1m75 1m78 (以降3cmずつ)
 - (一高女子) 1m20 1m25 1m30 … 1m45 1m48 1m51 (以降3cmずつ)
 - (中学男子) 1m35 1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 1m63 (以降3cmずつ)
 - (中学女子) 1m15 1m20 1m25 1m30 1m35 1m38 1m41 (以降3cmずつ)
 - 棒高跳 (練習)(開始)
 - (一高男子) 3m00 3m20 3m40 3m60 3m80 3m90 4m00 (以降10cmずつ)
 - (一高女子) 1m80 2m00 2m20 2m30 2m40 2m50 2m60 (以降10cmずつ)
 - (中学男子) 2m20 2m40 2m60 2m80 3m00 3m10 3m20 (以降10cmずつ)
 - (中学女子) 1m60 1m70 1m80 1m90 2m00 2m10 2m20 (以降10cmずつ)
- 計測ライン (当日のコンディション等により変更することもある)

	一高男子	一高女子	中学男子	中学女子
走幅跳	5m80	4m30	4m80	4m00
三段跳	12m00	9m00	10m00	8m00
- 小学生トラック競技予選は全てタイムレースとする。リレー競技は記録上位8チームで決勝を行う。100mは記録上位16名でA決勝(2組目)・B決勝(1組目)を行う。
- スパイクの長さは、9mmを超えてはならない。また走高跳およびやり投の場合は、12mmを超えてはならない。
- 1500m以上の種目は、招集時に腰ナンバーカードを受け取り、右腰斜め後方に着用すること。レース終了後係員に返却すること。
- 選手はゴール後、審判員の指示に従ってGATE1から退場すること。
- 表彰
 - 各種目8位までの入賞者に表彰状、1位から3位の入賞者にはメダルを授与する。
 - 表彰は行いません。結果通告後に受付で表彰状、メダルを受け取る。
 - 小学生B決勝の表彰は行わない。

10. 本競技会における傷病については、応急処置のみで以降の責任を負わない。
11. 貴重品の保管については各自で十分に注意すること。
12. 第二競技場について
 - ・ベンチを設置することを禁止する。
 - ・ジョッグ及びウォーキングは、フィールド内の芝生を使用し、走路を使用しない。
 - ・1・2レーンは、長距離専用、3～6レーンは、流し専用、7・8レーンはハードル専用とする。
 - ・スタート練習は110mHのスタートラインを使用すること。
 - ・リレーのバトンパス練習は衝突回避の為、バックストレートを使用すること。
 - ・走幅跳、走高跳の練習は所定のピットで行うこと。
 - ・投てきの練習は禁止する。
 - ・走路及びピットに立ち止まっての指導を禁止する。
 - ・走路は左回りとし、逆走は禁止する。
 - ・走路の横断は十分に注意すること。
 - ・投てき場の使用は禁止する。
 - ・用具は使用する者で準備、片付けること。
 - ・多目的広場はウォーミングアップ等に使用しないこと。
13. 競技場・スタンド席とも汚さないように気をつけ、ゴミは各チームで責任をもって持ち帰ること。メイン競技場のコンコース、スタンドへのベンチ設置を認めるが、ベンチの設置は当日のみとする。1日目終了時、荷物を置いてもかまわないが、該当チームで責任を負うこと。また、2日目は小学生種目が実施されるので、譲り合って使用すること。
14. 一般高校の競技結果は、掲示板に掲示しないのでHPの結果速報で確認すること。

