

# 競技注意事項

1. 2025年度日本陸上競技連盟規則にしたがう。
2. 招集について  
招集場所は各競技場所及びスタート付近（リレー競技は各走者スタート位置）とする。  
各競技に出場する者は各場所で、係員の点呼を受けること。  
競技場内へはGATE1またはGATE4から入場すること。  
電子機器類の競技場への持込を禁止する（携帯電話、ミュージックプレーヤー等）。  
トラック種目とフィールド種目を兼ねる者は、トラック種目を優先とする。但し、  
その場合は必ずフィールド審判員に申し出て許可を受けること。  
招集時間は裏表紙の競技時間表のとおりとする。  
1500m以上のトラック種目は、招集時に腰ナンバーカードを受け取り右腰斜め後方に  
着用すること。（レース後に係員に返却のこと）  
  
リレーのオーダー用紙は招集完了の60分前までに受付（エントランス内）へ提出すること。
3. バーの上げ方  
走高跳 (練習) (開始)

(一高男子)	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m75	1m78	(以降3cmずつ)
(一高女子)	1m20	1m25	1m30	…	1m45	1m48	1m51	(以降3cmずつ)
(中学男子)	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m63	(以降3cmずつ)
(中学女子)	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m38	1m41	(以降3cmずつ)

  
棒高跳 当日、審判員の指示に従うこと。
4. 本競技会における傷病については、応急処置のみで以降の責任を負わない。
5. 競技場内外とも汚さないよう注意し、ゴミは各人・各チームで必ず持ち帰ること。
6. 貴重品の保管については各自で十分に注意すること。
7. 選手はゴール後、審判員の指示に従ってGATE1から退場すること。
8. スパイクのピンは、全天候性走路のため9mm以下（走高跳、やり投は12mm以下）の  
ピンを使用のこと。  
シューズ規定（厚底シューズ）は、日本陸連競技規定（TR5）を適用する。
9. 第二競技場について
  - ・ベンチを設置することを禁止する。
  - ・ジョギング及びウォーキングは、フィールド内の芝生を使用し、走路を使用しない。
  - ・1・2レーンは、長距離専用、3～6レーンは、流し専用、7・8レーンは  
ハードル専用とする。
  - ・スタート練習は110mHのスタートラインを使用すること。
  - ・リレーのバトンパス練習は衝突回避の為、バックストレートを使用すること。
  - ・走幅跳、走高跳の練習は所定のピットで行うこと。
  - ・投げきの練習は禁止する。
  - ・走路及びピットに立ち止まっての指導を禁止する。
  - ・走路は左回りとし、逆走は禁止する。
  - ・走路の横断は十分に注意すること。
  - ・投げき場の使用は禁止する。
  - ・用具は使用する者で準備、片付けること。
  - ・多目的広場はウォーミングアップ等に使用しないこと。（駐車場として使用します）
10. メイン競技場のコンコース、スタンドへのベンチ設置を認めるが、ゴミなどは  
各チームで処理すること。
11. 一般高校の競技結果は、掲示板に掲示しないのでHPの結果速報で確認すること。