

競技注意事項

1. 2025年度日本陸上競技連盟規則にしたがう。
2. 招集について
招集場所は各競技スタート付近とする。
各競技に出場する者は各場所で、審判員の点呼を受けること。
招集時に腰ナンバーを受け取り右腰斜め後方に着用すること。（レース後に審判員に返却すること）
招集時間は競技開始10分前開始、5分前終了とする。
3. 選手はフィニッシュ後、審判員の指示に従って退場すること。
4. シューズ規定（厚底シューズ）は日本陸上競技連盟規定（TR5）を適用する。
5. 本競技会における傷病については、応急処置のみで以降の責任を負わない。
6. 競技場内外とも汚さないよう注意し、ゴミは各人・各チームで必ず持ち帰ること。
7. 貴重品の管理については各自で十分に注意すること。
8. その他
 - 主競技場のトラックは使用できない。
 - ウォーミングアップは投擲場・雨天練習場を使用すること。