

競 技 注 意 事 項

1. 2026 年度日本陸上競技連盟規則にしたがう。
2. 招集について
 - ・ 招集時間はHP記載のとおり（スタート15分前開始・10分前完了）とする。
 - ・ 招集場所
各競技スタート付近とする。選手は各場所で審判員の点呼を受けること。
 - ・ 電子機器等の競技場内への持込を禁止する。（携帯電話、ミュージックプレーヤー、スマートウォッチ等）
3. スパイクのピンは、全天候舗装のため9mmを超えてはならない。
4. 選手は競技終了後、審判員の指示に従って退場すること
5. ウォーミングアップは投擲場・雨天走路・競技に支障のない限り第2競技場バックストレートで行う。
多目的広場は駐車場となるのでウォーミングアップ等不使用すること。
6. 本競技会における傷病については、応急処置のみで以降の責任を負わない。
7. 貴重品の管理については各自で十分に注意すること。
8. メイン競技場のコンコース、スタンドへのベンチ設置を認めるが、競技場内外とも汚さないよう注意し、
ゴミは各自・各チームで必ず持ち帰ること。
9. 一般高校の競技結果は掲示板に掲示しないので、「伊勢度会陸上競技協会HP」で確認すること。