

競技注意事項

1. 2026年度 日本陸上競技連盟競技規則により競技を行う。

2. 招集について

(1) 招集時間

トラック競技	種目により招集開始時間、招集完了時間が違うので 裏表紙の競技時間表で確認のこと
フィールド競技	

(2) 招集所は、60m・100m・80mH・4×100mR は、第4ゲート（100mスタート側ゲート）で行う。

(3) フィールド競技は現地招集とする。（コンバインドB走幅跳を含む）

(4) 招集は必ず本人が行い、代人による招集は認めない。遅れた選手は出場を認めない。

招集時にスパイクピンを確認する。（オールウェザー用9mm以下）

シューズ規程に関するルール（第143条・競技用靴）の適用外とする。

(5) リレー種目はオーダー用紙を招集完了1時間前までにTIC（競技案内所）へ提出し、その上所定の時間に招集を受ける。

(6) オーダー用紙はTIC（競技案内所）に準備する。

(7) 電子機器類の競技場への持込を禁止する。（携帯電話、ミュージックプレーヤー等）

招集所で持ち物をチェックする。

3. 表彰について

(1) 各種目8位までの入賞者・チームは、競技場正面玄関前で渡すので賞状を取りに来ること。

4. 競技方法について

<トラック競技>

(1) スタートの合図はイングリッシュコールとする。「On your marks」「Set」

(2) スタートはクラウチングスタートを原則とする。4年生以下はスタンディングスタートも認める。

1・2年生はスターティングブロックは使用しない。

(3) 同じ競技者が2回の不正スタートをしたとき、その競技者を失格とする。

(4) トラックレース（短距離）において、スタート前に腰ナンバーカードの代用として、レーンを示す色テープを配布するので、右腰やや後方に貼り付けること。

(5) 短距離走では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン（曲走路）を走ること。

(6) リレー競走（男女混合4x100mR）は男女各2名から編成され、走順は自由とする。

（補欠についても男女各1名ずつとする）

(7) リレー競走に出場する選手のユニフォームは原則としてチームの全選手とも同一デザインとする。ただし、男女による型の違いは認めるものとする。

(8) リレー競走のエントリー者のうち、リレー競走に出場しない選手は友好レース（100m）に出場できる。朝のチーム受付で出場者を書面にて提出のこと。

(9) 80mハードルは、ハードルの高さ70cm、ハードル間7m、ハードルの台数9台、スタートから第1ハードルまで13m、最終ハードルからフィニッシュまで11mとする。

(10) トラック種目で予選を行う種目は、タイムレースを原則とし、上位8チーム（人）により決勝を行う。

<フィールド競技>

- (1) 小学生の走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとする。また、自分が申告した高さから試技を開始し、2回続けて失敗した時点で終了とする。

コンバインドA 走高跳のバーの上げ方（天候により変更有）

（練習） （開始）

0m80 0m85 （以後5cmきざみとする）

- (2) 小学生の走幅跳、ジャベリックボール投は全員2回の試技とする。
- (3) 走幅跳のピットは、メインスタンド側よりA～Bピットとする。
- (4) コンバインドBのジャベリックボール投げの練習は、主競技場内で実施する。競技場周辺での練習は厳禁とする。
- (5) ジャベリックボール投の助走距離は15m以内とする。
- (6) ジャベリックボール投の試技の際には、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする。羽だけを持って投げることは禁止する。ジャベボールを使用する。

<コンバインド競技>

- (1) 本大会におけるコンバインド競技は以下の順とし、最初の競技が終了後、係が次の競技場所へ誘導する。
- (2) コンバインドA：①80mハードル、②走高跳
- (3) コンバインドB：①走幅跳、②ジャベリックボール投
- (4) 80mハードルと走幅跳における風速は得点・順位に影響しない。
- (5) スタートまたは試技を行わない場合、及び記録のない場合は、0点とする。
- (6) 最初の種目で棄権した競技者は、2種目目には出場できない。
- (7) 2種目の合計得点で順位を決定する。合計得点が同点の場合は、同順位とする。

5. 主競技場内へは、出場する選手以外の立ち入りを禁止する。

6. 競技会での傷害は、応急処置のみで、以後の責任はもたない。

7. 第二競技場の使用については、次のことを厳守すること。

- (1) 選手・監督・コーチ以外の者の出入りを禁止する。（IDで規制する）
- (2) 投てき場および多目的広場は、使用禁止とする。
- (3) ベンチを設置することを禁止する。
- (4) ジョグ及びウォーキングは、フィールド内の芝生を使用し、走路を使用しない。
- (5) 2～4レーンは、流し等の専用とする。
- (6) 直走路5～7レーンはスタートダッシュ専用とする。8レーンはハードル専用とする。
- (7) リレーのバトンパス練習はバックストレートを使用する。
- (8) 走幅跳の練習は所定のピットで行う。
- (9) 走路及びピットに立ち止まっの指導等を禁止する。
- (10) 走路は左回りとし、逆走は禁止する。また、直走路の横断は厳禁とする。
- (11) その他、競技役員の指示に従うこと。

8. 雨天練習場の使用については、次のことを厳守すること。

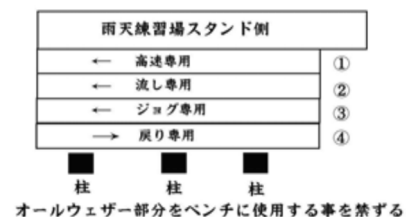
(1) スタンド側より

1レーンは、高速専用とする。2レーンは、流し専用とする。

3レーンはジョグ専用とする。4レーンは戻り専用とする。

走路の横断は厳禁する。

(2) 全天候走路上にチームベンチを設置することを禁止する。



9. ベンチについて

- (1) 小学生のベンチは、メインスタンド中央通路より上に地区別の区画を指定する。（メインスタンド以外にベンチを設置することは禁止する）
- (2) 中学生のベンチは、コンコースおよび雨天走路横とする。

10. その他

- (3) 雨天時及び雨天後は非常に滑りやすいので、アップシューズで参加する場合は、指導者が責任をもって指導すること。
- (4) 選手は、ゴール後本部前を通らず、ダッグアウト及び外周を通り最寄りのゲートから退場すること。
- (5) スタンドは防水処理加工がされているため、ベンチでの重石やガムテープの使用、スパイク着用での歩行を厳禁する。
- (6) メインスタンドにテントの設置を禁止する。
- (7) プログラムの訂正は8時30分までにTIC(競技案内所)まで申し出ること。
- (8) 申込不備による訂正は受付けない。競技開始後の訂正は一切受付けない。
- (9) 競技場、観覧席とも汚さないように気をつけ、使用した者で清掃し、ゴミは各自自宅まで持ち帰ること。持ち物の保管は各自で責任を持つこと。また、カラス被害に注意のこと。
- (10) 横断幕は、主競技場の芝生スタンド及びバックスタンドの手摺のみ可能とする。（最前列は禁止）

◎県大会申込について

各地区において、下記種目の8位までの入賞者は、東海小学生三重県予選・全国小学生三重県予選へ地区代表として出場する事ができる。

また、本予選会の出場種目で8位入賞できなかった選手で、同一種目において下記の標準記録を突破している選手は県大会へ出場する事ができる。

県大会参加を希望する選手は、各地区の申し込み要項に従って受付で申し込んで下さい。

	男子	女子
5年 100m	16" 50	17" 00
6年 100m	16" 00	16" 50
コンバインド A (80mH・走高跳)	1100 点	950 点
コンバインド B (走幅跳・ジャベリックボール投)	1200 点	1000 点

1～4年生種目は直接、東海小学生三重県予選・全国小学生三重県予選へエントリーして下さい。