

競技注意事項

- 2019年度日本陸上競技連盟規則にしたがう。
 ※一度の不正スタートでも、責任を有する競技者は失格となる。
 ※小学生の部 トラック競技のフライングは旧ルールとする。
 (同じ者が2回フライングした場合は失格)
- 招集について
 招集場所は各競技場所及びスタート付近(リレー競技は各走者スタート位置)とする。
 各競技に出場する者は各場所で、係員の点呼を受けること。
 招集時間は次の表のとおりとする。

種別	招集開始	招集終了
トラック競技	予選	30分前
	準決勝・決勝	20分前
フィールド競技	※	

※種目によって招集開始時間が異なるので、裏表紙の競技時間を参照すること。
 招集終了時刻は、招集開始の10分後とする。

リレーのオーダー用紙は招集開始の60分前までに記録室へ提出すること。
 次のラウンドへ進出した時は、選手に変更が無くとも同様に提出すること。

- バーの上げ方
 走高跳 (練習)(開始)
 (一高男子) 1m50 1m55 1m60 1m65 1m70 1m75 1m78 (以降3cmずつ)
 (一高女子) 1m20 1m25 1m30 … 1m45 1m48 1m51 (以降3cmずつ)
 (中学男子) 1m35 1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 1m63 (以降3cmずつ)
 (中学女子) 1m15 1m20 1m25 1m30 1m35 1m38 1m41 (以降3cmずつ)
 棒高跳 (練習)(開始)
 (一高男子) 2m80 3m00 3m20 3m40 3m50 3m60 3m70 (以降10cmずつ)
 (一高女子) 1m60 1m70 1m80 1m90 2m00 2m10 2m20 (以降10cmずつ)
 (中学男子) 2m00 2m20 2m40 2m60 2m70 2m80 2m90 (以降10cmずつ)
 (中学女子) 1m60 1m70 1m80 1m90 2m00 2m10 2m20 (以降10cmずつ)

- 計測ライン(当日のコンディション等により変更することもある)

	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
一高男子	5m80	12m00	10m00	30m00	30m00	35m00
一高女子	4m30	9m00	8m00	20m00	20m00	25m00

	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ジャベリックスロー
中学男子	4m80	10m00	8m00	20m00	30m00
中学女子	4m00	8m00	8m00	20m00	20m00

※ 中学2年男子砲丸投は、計測ラインを設けない。

- 表彰
 各種目8位までの入賞者に表彰状、1位から3位の入賞者にはメダルを授与する。
 入賞者は結果通告後すぐ本部表彰控室に集合すること。
 ※ オープン種目(OP)は、賞状・メダルの授与は行わない。
- 本競技会における傷病については、応急処置のみで以降の責任を負わない。
- 競技場内外とも汚さないよう注意し、ゴミは各人・各チームで必ず持ち帰ること。
- 貴重品の保管については各自で十分に注意すること。
- 選手はゴール後、審判員の指示に従って退場すること。

10. ウォームアップは多目的広場、雨天走路、また競技に支障のない限り補助競技場バックストレートで行う。
 - ・周回種目（800m以上）の競技中はメインストレート110mHスタートラインから30～40mのスタートダッシュの使用を許可する（5～8レーンに限る）。
 - ・直線種目の競技中は、バックストレートでのスタートダッシュ・ハードルを用いた練習を許可する。
 - ・用具は使用する者で準備すること。なお、1日目午前中は国体合宿のため、多目的広場の使用には一部制限があります。
11. フィールド競技（走幅跳・三段跳）については、走り抜けなどの低い記録については記録を取らない場合がある。
12. メイン競技場のコンコース、スタンドへのベンチ設置を認めるが、ゴミなどは各チームで処理すること。ベンチの設置は当日のみとする。1日目終了時、荷物を置いてもかまわないが、該当チームで責任を負うこと。また、2日目は小学生種目を実施されるので、譲り合って使用すること。

西駐車場は、一部有料になるので駐車場係員の指示に従うこと。