

## 第2回南勢地区陸上競技記録会 アップ使用可能場所

トラックの部 (5月18日)										実施している種目に対応して使用すること				
No	種別	性	種目	ラウンド	組×着+α	招集開始	競技開始	ホームストレート	バックストレート			芝生内	多目的	雨天
							09:05	8 高一110H 6・5 中110H 3 高一100H	1～2レーン フリー	3～5レーン ブロック	6・7レーン 中100H	終日使用 できない	終日使用 可能	終日使用 可能
1	一高	男	110mH		2組	09:00	09:15	使用不可	1～3レーン フリー	4～5レーン ブロック	6・7レーン 中100H			
2	中学	男	110mYH		4組	09:05	09:20							
3	一高	女	100mH		2組	09:15	09:30	6～8レーン ブロック	4～7レーン ブロック	7.8レーン 400H				
4	中学	女	100mH		5組	09:20	09:35							
5	中学	男	3000m		1組	09:30	09:45	使用不可	1～3レーン フリー	4～6レーン ブロック	7.8レーン 400H			
6	一高	女	3000m		1組	09:45	10:00							
7	一高	男	5000m		1組	10:00	10:15	使用不可 (準備でき次第400Hは可)	1～3レーン フリー	4～6レーン ブロック	7.8レーン 400H			
8	一高	男	100m		24組	10:20	10:35							
9	中学	男	100m		23組	10:55	11:10	使用不可	1～3レーン フリー	4～6レーン ブロック	7.8レーン 400H			
10	中学	女	100m		18組	11:30	11:45							
11	一高	女	100m		9組	12:00	12:15	使用不可	第3コーナー 6～8レーンブロック可	その他 使用不可	7.8レーン 400H			
12	一高	男	400mH		2組	12:20	12:35							
13	一高	女	400mH		1組	12:25	12:40	使用不可	第3コーナー 6～8レーンブロック可	その他 使用不可	7.8レーン 400H			
14	中学	男	800m		3組	12:30	12:45							
15	中学	女	800m		4組	12:45	13:00	使用不可	第3コーナー 6～8レーンブロック可	その他 使用不可	7.8レーン 400H			
16	中学	女	200m		9組	13:00	13:15							
17	一高	男	400m		10組	13:20	13:35	使用不可	第3コーナー 6～8レーンブロック可	その他 使用不可	7.8レーン 400H			
18	一高	女	400m		5組	13:45	14:00							
19	一高	女	1500m		1組	14:00	14:15	使用不可	第4コーナー6～8レーンハトン可(グリーン内程度) 第1コーナー7・8レーンブロック可	第4コーナー6～8レーンハトン可(グリーン内程度) 第1コーナー7・8レーンブロック可	7.8レーン 400H			
20	一高	男	1500m		4組	14:10	14:25							
21	中学	男	400m		9組	14:45	15:00	使用不可	第4コーナー6～8レーンハトン可(グリーン内程度) 第1コーナー7・8レーンブロック可	第4コーナー6～8レーンハトン可(グリーン内程度) 第1コーナー7・8レーンブロック可	7.8レーン 400H			
22	一高	男	4×100mR		3組	15:05	15:20							
23	一高	女	4×100mR		1組	15:15	15:30							

トラックの部 (5月19日)										実施している種目に対応して使用すること				
No	種別	性	種目	ラウンド	組×着+α	招集開始	競技開始	ホームストレート	バックストレート			芝生内	多目的	雨天
							09:20	フリー ハトン練習は小学生のみ	フリー使用可(ハトン練習は小学生のみ)。譲り合って使用すること。小学生は指導者が付き添い安全管理を徹底することとし、指導者以外のはハトン禁止する。			終日使用 できない	終日使用 可能	終日使用 可能
1	中学	男	1500m		3組	08:45	09:00	第4コーナー	使用不可	6～8レーンハトン	7.8レーン 400H			
2	中学	女	1500m		2組	09:05	09:20							
3	小学	女	4×100mR	予	2組タイムレース	09:20	09:35	使用不可	第4コーナー 6～8レーンハトン	6～8レーンハトン	7.8レーン 400H			
4	小学	男	4×100mR	予	2組タイムレース	09:25	09:40							
5	小学	混	4×100mR	予	3組タイムレース	09:30	09:45	使用不可	第4コーナー 6～8レーン 小100ブロック	中学生ハトン練習専用 (10:00～10:30低R・10:30～11:00共R) 第4コーナーアウトレーンはハトン禁止	7.8レーン 400H			
						10:00～11:00								
6	中学	女	低4×100mR	予	2組タイムレース	10:50	11:05	使用不可	第4コーナー 6～8レーン 小100ブロック	中学生ハトン練習専用 (10:00～10:30低R・10:30～11:00共R) 第4コーナーアウトレーンはハトン禁止	7.8レーン 400H			
7	中学	男	低4×100mR	予	2組タイムレース	10:55	11:10							
8	中学	女	4×100mR	予	3組タイムレース	11:05	11:20	使用不可	第4コーナー 6～8レーン 小100ブロック	中学生ハトン練習専用 (10:00～10:30低R・10:30～11:00共R) 第4コーナーアウトレーンはハトン禁止	7.8レーン 400H			
9	中学	男	4×100mR	予	4組タイムレース	11:15	11:30							
10	小6	女	100m	決	6組タイムレース	11:45	12:00	リレー終了後可	使用不可	フリー使用可 譲り合って使用する	7.8レーン 400H			
11	小6	男	100m	決	7組タイムレース	11:55	12:10							
12	小5	女	100m	決	8組タイムレース	12:10	12:25	使用不可	×	小学生は指導者が付き添い安全管理を徹底することとし、指導者以外のはハトン禁止する。	7.8レーン 400H			
13	小5	男	100m	決	8組タイムレース	12:20	12:35							
14	小4	女	100m	決	5組タイムレース	12:35	12:50	使用不可	×	小学生は指導者が付き添い安全管理を徹底することとし、指導者以外のはハトン禁止する。	7.8レーン 400H			
15	小4	男	100m	決	6組タイムレース	12:45	13:00							
16	小5・6	女	80mH	決	3組タイムレース	12:55	13:10	使用不可	×	小学生は指導者が付き添い安全管理を徹底することとし、指導者以外のはハトン禁止する。	7.8レーン 400H			
17	小5・6	男	80mH	決	2組タイムレース	13:05	13:20							
18	小3	女	60m	決	6組タイムレース	13:25	13:40	使用不可	×	小学生は指導者が付き添い安全管理を徹底することとし、指導者以外のはハトン禁止する。	7.8レーン 400H			
19	小3	男	60m	決	7組タイムレース	13:35	13:50							
20	小1・2	女	60m	決	5組タイムレース	13:45	14:00	使用不可	×	小学生は指導者が付き添い安全管理を徹底することとし、指導者以外のはハトン禁止する。	7.8レーン 400H			
21	小1・2	男	60m	決	5組タイムレース	13:55	14:10							
22	小学	女	4×100mR	決	1組	14:45	15:00	使用不可	×	小学生は指導者が付き添い安全管理を徹底することとし、指導者以外のはハトン禁止する。	7.8レーン 400H			
23	小学	男	4×100mR	決	1組	14:50	15:05							
24	小学	混	4×100mR	決	1組	14:55	15:10	使用不可	×	小学生は指導者が付き添い安全管理を徹底することとし、指導者以外のはハトン禁止する。	7.8レーン 400H			
25	中学	女	低4×100mR	決	1組	15:00	15:15							
26	中学	男	低4×100mR	決	1組	15:05	15:20	使用不可	×	小学生は指導者が付き添い安全管理を徹底することとし、指導者以外のはハトン禁止する。	7.8レーン 400H			
27	中学	女	4×100mR	決	1組	15:10	15:25							
28	中学	男	4×100mR	決	1組	15:15	15:30	使用不可	×	小学生は指導者が付き添い安全管理を徹底することとし、指導者以外のはハトン禁止する。	7.8レーン 400H			

※短距離種目のスタート直前の練習は10m以内程度(ハードルは2台目まで)。なお、速やかに準備ができない選手は練習ができない場合もある。

※W-up場所などは、競技の進行その他により変更する場合がある。係の指示に従うこと。

※競技場内の緑色の部分での流し、ダッシュなどは禁止する。走路で行う場合は安全に留意すること。

※アップで使用可能な場所については、時間はズレる場合があるので、実施している種目に対応して使用する。

※補助競技場内には競技場のハードル、ブロック以外の持ち込みの用具などは設置しない。