

## 第3回南勢記録会のウォーミングアップについてのお知らせ

第3回南勢地区陸上競技記録会については当初の予定では県の長距離記録会と同日開催のため午前中はメイン競技場でのウォーミングアップが可能でしたが延期されたためメイン競技場は使用できません。

31日（土）の記録会のウォーミングアップは多目的広場（駐車場の状況によっては半面）、バックスタンド下の雨天走路、また競技に支障がない限り補助競技場のバックストレートを使用してください。

- ・周回種目（1500m以上）の競技中はホームストレート110mHスタートラインから30～40mのスタートダッシュは可（5～8レーン）
- ・直線種目の競技中は、バックストレートでのスタートダッシュ、ハードルを用いた練習可。

※ 用具は使用した者で準備し、片付けること。

伊勢度会陸上競技協会