

# 競技注意事項

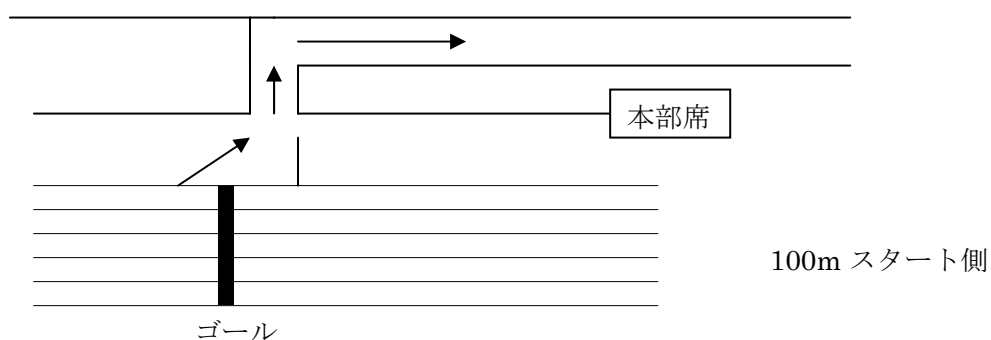
- 2008年度日本陸上競技連盟の規則により競技を行う。
- 招集について

(1) 招集時間

	招集開始	完了
トラック 競技	30 分前	15 分前
フィールド 競技	40 分前	20 分前

招集完了時刻には、整列できるように。

- 招集場所、バックスタンドの第3コーナー出入口付近の雨天練習場で行う。
- 開会式は招集時間に注意をして参加のこと。
- 主競技場への入場は、招集完了後、選手誘導係の誘導によって入場するので、最終コールが済んだ場所にて待機すること。
- 招集は必ず本人が行い、代理人による招集は認めない。遅れた者は出場を認めない。
- リレー種目はオーダー用紙を招集完了1時間前までに招集所に提出のこと。  
(決勝時においては変更ある場合のみ提出) し、その上所定の時間に招集を受けること。
- リレーとフィールド種目を兼ねる者は、リレーを優先とする。  
但し、その場合は必ずフィールド審判員に申し出て許可を受けること。
- 各種目8位までの入賞者・チームは表彰を行うので、競技終了後、直ちに本部表彰控え席に集合のこと。  
リレー種目と兼ねている者は、指導者が責任をもって代理を出すこと。
- トラック競技において、選手はゴールした場所より右側に行き、スパイクを脱いでメインスタンド内の中央通路を通して退場の事。(本部席前は通らない)



- トラックレース予選は全てタイムレースとし、決勝進出者8名を決定する。
- 走幅跳・ボール投は3回試技のあと、トップ8で残り3回の試技を行なう。
- 走高跳は、危険防止のため「足から着地すること」すなわち正面跳、はさみ跳とする。  
練習は80cm 競技開始は85cmとする。以後5cm単位で試技を行う。
- スターティングブロック、スパイクは使用してもよい。(素足は禁止する)
- リレー競走におけるテーク・オーバーゾーン手前からの助走マーク(10mの補助ゾーン)は使用してもよい。  
但し、バトンの受け渡しはテークオーバーゾーン内で行うこと。
- トラック競技のフライングは旧ルールとする。(2回フライングした者は失格)
- 投てきの練習は、競技場内で実施するので、サブグラウンド、競技場周辺での練習を厳禁する。
- 競技場内へは、出場選手以外の立ち入りを禁止する。

14. 競技会での傷害は、応急処置のみで、以後の責任はもたない。

15. サブトラックの使用については、次のことを厳守すること。

○ジョッグ及びウォーキングは、フィールド内の芝生を使用し、走路を使用しない。

○内側の1・2レーンは、長距離のペース走専用とする。

○内側の3～6レーンは、流し等の専用とする。

○外側の7・8レーンはハードル専用とする。

○跳躍種目の練習は所定のピットで行う。

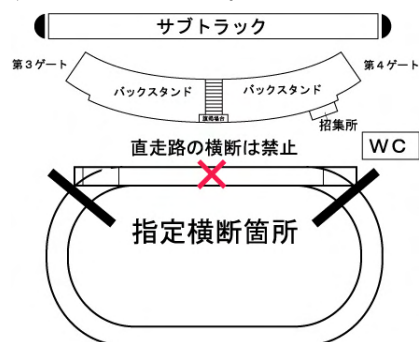
○ボール投げの練習は禁止する。

○走路及びピットに立ち止まっただけの指導等をしてはいけない。

○走路は左回りとし、逆走は禁止する。

○直走路の横断は禁止する。右記指定場所より、選手の妨害にならないように気をつけ、速やかに渡る。

○その他審判員の指示に従う。



16. 雨天練習場については次のことを厳守する。

○内側の2レーン目は、ハードル専用とする。

○外側の2レーンは、流し等の専用とする。

○走路の横断は禁止する。スタンド及びサブトラックへの移動は、走路に沿って移動し、招集場及び第3ゲート付近から横断のこと。

○オールウェザー部分をチームのベンチにすることを禁止する

17. その他

○雨天時及び雨天後はオールウェザー部分が非常に滑りやすいので、アップシューズで参加する者に対しては指導者が事故のないように十分注意指導すること。

○リレー競技は4名が同じユニフォームを着用すること。

○競技場、観覧席とも汚さないように気をつけ、使用した者で清掃し、ゴミは各自自宅まで持ち帰ること。

○持ち物の保管は各自で責任を持つこと。

○メインスタンドでのターフテント、幟等の設置を禁止する。

○選手の移動は、本競技場を通らず、競技場外周を使用すること。

○メインスタンドは防水処理加工がされているので、2階通路上へベンチを設置する場合、ブロック(石等も含む)、粘着テープ等の使用を厳禁する。また、スパイク着用のままスタンドを歩かないこと。

○メインスタンド最前列において、立って応援する事を禁止する。

○各種目8位入賞者(チーム)は7月5日開催の三重県小学生陸上競技大会へ伊勢市代表として出場することができる。尚予選において下記標準記録を突破した者にも県大会への出場権が与えられる。

	男子	女子
3年 60m	10" 5	11" 0
4年 60m	10" 0	10" 5
5年 100m	15" 5	16" 0
6年 100m	15" 0	15" 5

# 競 技 時 間

## <トラックの部>

NO	性	種目		組	招集開始時間	招集完了時間	競技開始時間
1	女	80MH	予	3 組タイムレース	9:15	9:30	9:45
2	女	6年 100M	予	5 組タイムレース	9:25	9:40	9:55
3	男	6年 100M	予	2 組タイムレース	9:40	9:55	10:10
4	女	5年 100M	予	7 組タイムレース	9:45	10:00	10:15
5	男	5年 100M	予	8 組タイムレース	10:05	10:20	10:35
6	女	4年 60M	予	9 組タイムレース	10:25	10:40	10:55
7	男	4年 60M	予	9 組タイムレース	10:45	11:00	11:15
8	女	3年 60M	予	8 組タイムレース	11:05	11:20	11:35
9	男	3年 60M	予	11 組タイムレース	11:25	11:40	11:55
10	女	4×100MR	予	2 組タイムレース	11:50	12:05	12:20
11	男	4×100MR	予	2 組タイムレース	12:00	12:15	12:30
12	混成	4×100MR	予	3 組タイムレース	12:10	12:25	12:40
13	女	1000M	決		12:20	12:35	12:50
14	男	1000M	決		12:30	12:45	13:00
15	女	80MH	決		12:40	12:55	13:10
16	男	80MH	決		12:45	13:00	13:15
17	女	6年 100M	決		12:50	13:05	13:20
18	男	6年 100M	決		12:55	13:10	13:25
19	女	5年 100M	決		13:05	13:20	13:35
20	男	5年 100M	決		13:10	13:25	13:40
21	女	4年 60M	決		13:20	13:35	13:50
22	男	4年 60M	決		13:25	13:40	13:55
23	女	3年 60M	決		13:30	13:45	14:00
24	男	3年 60M	決		13:35	13:50	14:05
25	女	4×100MR	決		13:45	14:00	14:15
26	男	4×100MR	決		13:50	14:05	14:20
27	混成	4×100MR	決		13:55	14:10	14:25

## <跳躍の部>

NO	性	種目			招集開始時間	招集完了時間	競技開始時間
1	男	走高跳	決		9:50	10:10	10:30
2	女	走高跳	決		9:50	10:10	10:30
3	女	走幅跳	決	Aピット	12:20	12:40	13:00
4	男	走幅跳	決	Bピット	12:20	12:40	13:00

## <投てきの部>

NO	性	種目			招集開始時間	招集完了時間	競技開始時間
1	男	ボール投	決		9:50	10:10	10:30
2	女	ボール投	決		12:20	12:40	13:00