

第4回南勢地区陸上競技記録会

チームベンチの場所取りは10月20日以降でお願いします(10月19日は伊勢市小学生記録会で競技場が使用されます)。

トラックの部 (10月22日)

No	種別	性	種目	組	招集開始	競技開始	
1	一高	男	400mH	3	09:15	09:30	
2	一高	女	400mH	1	09:25	09:40	
3	一高	女	1500m	1	09:30	09:45	
4	一高	男	1500m	3	09:40	09:55	
5	一高	男	100m	26	1~10組	10:00	10:15
					11~20組	10:15	
					21~26組	10:30	
6	一高	女	100m	7		10:45	11:00
7	中学	男	100m	31	1~10組	10:55	11:10
					11~20組	11:10	
					21~31組	11:25	
8	中学	女	100m	25	1~10組	11:40	11:55
					11~20組	11:55	
					21~25組	12:10	

No	種別	性	種目	組	招集開始	競技開始	
9	一高	男	400m	11		12:20	12:35
10	一高	女	400m	3		12:40	12:55
11	一高	男	110mH	3		12:55	13:10
12	一高	女	100mH	2		13:00	13:15
13	中学	女	2000m	3	1~2組	13:10	13:25
					3組	13:25	
14	中学	男	3000m	5	1~3組	13:40	13:55
					4~5組	14:10	
15	中学	女	4×100mR	5		14:45	15:00
16	中学	男	4×100mR	6		15:00	15:15
17	一高	女	3000m	1		15:15	15:30
18	一高	男	5000m	2		15:30	15:45
19	一高	女	4×100mR	2		16:05	16:20
20	一高	男	4×100mR	5		16:10	16:25

跳躍の部 (10月22日)

No	種別	性	種目	組	招集開始	競技開始	
1	一高	男	走幅跳	2	A・Bピット	09:00	09:30
2	一高	女	走幅跳	1	Aピット	09:00	09:30
3	中学	男	棒高跳	1		09:30	10:00
4	一高	女	走高跳	1	Aピット	09:30	10:00
5	中学	女	走高跳	1	Bピット	09:30	10:00
6	中学	女	走幅跳	2	A・Bピット	11:00	11:30
7	一高	男	走高跳	1	Aピット	12:30	13:00
8	中学	男	走高跳	1	Bピット	12:30	13:00
9	一高	男	棒高跳	1		12:30	13:00
10	中学	男	走幅跳	2	A・Bピット	12:50	13:20
11	一高	男	三段跳	1		14:45	15:15
12	一高	女	三段跳	1		14:45	15:15

投てきの部 (10月22日)

No	種別	性	種目	組	招集開始	競技開始	
1	一般	男	円盤投	1		09:00	09:30
2	高校	男	円盤投	1		09:00	09:30
3	一高	女	円盤投	1		09:00	09:30
4	中学	男	砲丸投	1		09:00	09:30
5	一高	男	やり投	1		11:30	12:00
6	一高	女	やり投	1		11:30	12:00
7	中学	女	砲丸投	1		11:30	12:00
8	一般	男	砲丸投	1		14:30	15:00
9	高校	男	砲丸投	1		14:30	15:00
10	一高	女	砲丸投	1		14:30	15:00
11	高校	男	ハンマー投	1		14:30	15:00
12	一高	女	ハンマー投	1		14:30	15:00