

# 第69回 伊勢度会陸上競技選手権大会

- 1. 主 催 伊勢度会陸上競技協会
- 2. 期 日 (第1日目) 令和2年8月8日(土)  
(第2日目) 令和2年8月9日(日)
- 3. 場 所 三重交通G スポーツの杜 伊勢 (伊勢市宇治館町510 Tel 0596-22-0188)
- 4. 種 目

種 別	種 目					
一般・高校男子	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m
	110mH	400mH	3000mSC	4×100mR	4×400mR	
	走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(7.26kg、6.0kg) 円盤投(2.0kg、1.75kg) ハンマー投(7.26kg、6.0kg) やり投					
一般・高校女子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m
	100mH	400mH	4×100mR			
	走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(4.0kg) 円盤投(1.0kg) ハンマー投(4.0kg) やり投					
中学生男子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m
	110mYH	4×100mR	低4×100mR	走高跳	棒高跳	走幅跳
	三段跳 砲丸投(5.0kg) <del>2年砲丸投(4.0kg、4.75kg)</del> 円盤投(1.5kg) ジャベリックスロー 四種競技					
中学生女子	100m	200m	800m	1500m	100mH	4×100mR
	低4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(2.721kg) 円盤投(1.0kg) ジャベリックスロー 四種競技					
小学生男子	4年100m	5年100m	6年100m	4×100mR	混合リレー	
小学生女子	4年100m	5年100m	6年100m	4×100mR		

## 第1日目の種目

種 別	種 目					
一般・高校男子	100m	400m	1500m	110mH	3000mSC	4×100mR
	走高跳 走幅跳 円盤投 ハンマー投					
一般・高校女子	100m	400m	1500m	100mH		
	棒高跳 走幅跳 円盤投 ハンマー投					
中学男子	100m	400m	1500m	110mYH	低4×100mR	
	棒高跳 走幅跳 砲丸投 四種競技(110mH、砲丸投)					
中学女子	100m	800m	100mH	低4×100mR		
	走高跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 四種競技(100mH、走高跳)					

## 第2日目の種目

種 別	種 目						
一般・高校男子	200m	800m	5000m	400mH	4×400mR		
	棒高跳 三段跳 砲丸投 やり投						
一般・高校女子	200m	800m	3000m	400mH	4×100mR		
	走高跳 三段跳 砲丸投 やり投						
中学男子	200m	800m	3000m	4×100mR	走高跳		
	三段跳 円盤投 ジャベリックスロー 四種競技(走高跳、400m)						
中学女子	200m	1500m	4×100mR	走幅跳	三段跳		
	ジャベリックスロー 四種競技(砲丸投、200m)						
小学生男子	100m	4×100mR				混合リレー	
小学生女子	100m	4×100mR					

## 5. 出場制限

一般・高校	令和2年度伊勢度会陸上競技協会登録選手に限る。 ※ 桑員、三泗、鈴鹿市陸上競技選手権大会と兼ねて出場することはできない。 1人2種目以内(リレーは除く)
中 学 生	伊勢市・度会郡内の中学校に限る。 1人2種目以内(リレーは除く) トラック・・・1校1種目5名以内 ※ 100m、1500mは出場制限を設けない フィールド・・・1校1種目3名以内 リレー・・・1校2チームまで ※ 共通リレーと低学年リレーは兼ねて出場することはできない。 四種競技・・・1校3名以内 ※ 他の競技と兼ねることはできない(リレーは除く)

