

# 第74回 伊勢度会陸上競技選手権大会

1. 主催 伊勢度会陸上競技協会
2. 期 日 (第1日目) 令和7年8月9日(土)  
(第2日目) 令和7年8月10日(日)
3. 場 所 三重交通G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場 (伊勢市宇治館町510 Tel 0596-22-0188)
4. 種 目

種 別	種 目						
一般・高校男子	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	110mH(1067mm)
	400mH	3000m S C	4×100m R	4×400m R			
	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投(7.26kg、6.0kg)		
	円盤投(2.0kg、1.75kg)		ハンマー投(7.26kg、6.0kg)		やり投		
一般・高校女子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	100mH(838mm)
	400mH	4×100m R	4×400m R				
	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳			
	砲丸投(4.0kg)	円盤投(1.0kg)	ハンマー投(4.0kg)		やり投		
中学生男子	100m	200m	400m	800m	3000m	110mH(914mm)	
	4×200m R	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳		
	砲丸投(5.0kg)	円盤投(1.5kg)	ジャベリックスロー				
中学生女子	100m	200m	800m	2000m	100mH(762mm/8.0m)	4×100m R	
	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳			
	砲丸投(2.721kg)	円盤投(1.0kg)	ジャベリックスロー				
小学生男子	4年100m	5年100m	6年100m	4×100m R			
小学生女子	4年100m	5年100m	6年100m	4×100m R	混合リレー		

## 第1日目の種目

種 別	種 目				
一般・高校男子	100m	400m	1500m	110mH	3000m S C
	4×100m R	走高跳	走幅跳	円盤投	ハンマー投
一般・高校女子	100m	400m	1500m	100mH	
	4×100m R	棒高跳	走幅跳	円盤投	ハンマー投
中学男子	100m	400m	3000m	110mH	4×200m R(予選)
	棒高跳	走幅跳	砲丸投		
中学女子	100m	800m	100mH	4×100m R(予)	
	走高跳	棒高跳	砲丸投	円盤投	

## 第2日目の種目

種 別	種 目				
一般・高校男子	200m	800m	5000m	400mH	4×400m R
	棒高跳	三段跳	砲丸投	やり投	
一般・高校女子	200m	800m	3000m	400mH	4×400m R
	走高跳	三段跳	砲丸投	やり投	
中学男子	200m	800m	4×200m R(決勝)		
	走高跳	三段跳	円盤投	ジャベリックスロー	
中学女子	200m	2000m	4×100m R(決勝)		
	走幅跳	三段跳	ジャベリックスロー		
小学生男子	100m	4×100m R			
小学生女子	100m	4×100m R	混合リレー		

## 5. 出場制限

一般・高校	令和7年度伊勢度会陸上競技協会登録選手に限る。 ※ 三泗、鈴鹿市陸上競技選手権大会と兼ねて出場することはできない。 1人3種目以内(リレーは除く)
中 学 生	伊勢市・度会郡内の中学校に限る。 1人3種目以内(リレーは除く) トラック・・・1校1種目6名以内 フィールド・・・1校1種目4名以内 ※ 女子は、一般・高校女子砲丸投に出場できる リレー・・・1校3チームまで

※同種目別規格の競技に兼ねて出場することはできない。

5. 出場制限	<p>伊勢市・度会郡在住の小学生、または伊勢市・度会郡内のクラブチームに所属する小学生で、日本陸連に登録済みの選手に限る。</p> <p>トラック・・・出場人数の制限を設けない リレー・・・1団体3チームまで</p> <p>※ リレー種目の出場は4年生以上とする。 ※ 男女リレーと混合リレーを兼ねて出場することはできない。 ※ 小学生混合リレーは、男子2名、女子2名で編成し（走順は自由）、エントリーは男子3名、女子3名ずつ計6名までとする。</p>
---------	--

6. 競技方法
- ① 個人選手権とする。
  - ② 小学生種目はタイムレースで予選を行う。一般・高校、中学生種目においても参加人数によっては予選をタイムレースとすることがある。

7. 申込
- ① 方法 日本陸連エントリーシステム（パスワード：25231024）  
(<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>)
  - ② アスリートビブス（ナンバーカード） 2025年度三重陸協登録番号を使用すること。  
※大学生は学連登録番号を使用すること。
  - ③ 参加料

一般・高校	1人1種目	600円
	リレー1チーム	1200円
中学生	1人1種目	500円
	リレー1チーム	1000円
小学生	1人1種目	400円
	リレー1チーム	800円

※ 申込完了後に棄権した場合の参加料の返金には応じられない。

- ④ 参加料振込先

三十三銀行 伊勢支店 普通預金  
口座番号 0807781  
口座名 伊勢度会陸協（イセワタライリクキョウ）  
※振込み人の名前の前に「07」を付けて振り込むこと。（例：07代エーシー）  
※団体申込みは団体名、個人申込みは個人名+団体名で振り込むこと。

- ⑤ 申込期日 令和7年7月17日（木）20時

8. 表彰
- ① 1位から3位に賞状とメダル、4位から8位に賞状を授与する。

9. その他
- ① 競技会での事故等については、応急処置はするが、以後の責任は負わない。  
出場者は傷害保険に加入しています。保険の詳細は井阪保険事務所(0596-24-8844)へお問い合わせください。

- ② スパイクピンは9mm以下を厳守すること。ただし、走高跳・やり投は12mm以下とする。

- ③ シューズ規定（厚底）は、2020年改訂のルールで実施する。

- ④ タイムテーブルはホームページに掲載する。

- ⑤ 追加の連絡はホームページに記載する。

- ⑥ ゴミは各チームで持ち帰ること。

- ⑦ 全国大会の標準記録突破等のため主催者で出場条件を協議する場合がある。

- ⑧ 介助者なしで通常の種目に参加できるパラアスリートの出場を認める。

- ⑨ 出場クラブチームは、審判または運営協力員として競技会運営に協力すること。

10. 主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、伊勢度会陸上競技協会個人情報保護方針に基づき取扱いします。尚、取得した個人情報は競技会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。