

# 第75回 伊勢度会陸上競技選手権大会

1. 主 催 伊勢度会陸上競技協会
2. 期 日 (第1日目) 令和8年8月10日(月)  
(第2日目) 令和8年8月11日(祝)
3. 場 所 三重交通G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場 (伊勢市宇治館町510 Tel 0596-22-0188)
4. 種 目

種 別	種 目					
一般・高校男子	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m 110mH(1067mm)
	400mH	3000m S C	4×100m R	4×400m R		
	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投(7.26kg、6.0kg)	
	円盤投(2.0kg、1.75kg)	ハンマー投(7.26kg、6.0kg)	やり投			
一般・高校女子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m 100mH(838mm)
	400mH	4×100m R	4×400m R			
	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳		
	砲丸投(4.0kg)	円盤投(1.0kg)	ハンマー投(4.0kg)	やり投		
中学生男子	100m	200m	400m	800m	3000m	110mH(914mm)
	4×200m R	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	
	砲丸投(5.0kg)	円盤投(1.5kg)	ジャベリックスロー			
中学生女子	100m	200m	800m	2000m	100mH(762mm/8.0m)	4×100m R
	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳		
	砲丸投(2.721kg)	円盤投(1.0kg)	ジャベリックスロー			
小学生男子	4年100m	5年100m	6年100m	4×100m R		混合リレー
小学生女子	4年100m	5年100m	6年100m	4×100m R		

## 第1日目の種目

種 別	種 目					
一般・高校男子	100m	400m	1500m	110mH	3000m S C	
	4×100m R	走高跳	走幅跳	円盤投	ハンマー投	
一般・高校女子	100m	400m	1500m	100mH		
	4×100m R	棒高跳	走幅跳	円盤投	ハンマー投	
中学男子	100m	400m	3000m	110mH	4×200m R (予選)	
	棒高跳	走幅跳	砲丸投			
中学女子	100m	800m	100mH	4×100m R (予)		
	走高跳	棒高跳	砲丸投	円盤投		

## 第2日目の種目

種 別	種 目					
一般・高校男子	200m	800m	5000m	400mH	4×400m R	
	棒高跳	三段跳	砲丸投	やり投		
一般・高校女子	200m	800m	3000m	400mH	4×400m R	
	走高跳	三段跳	砲丸投	やり投		
中学男子	200m	800m	4×200m R (決勝)			
	走高跳	三段跳	円盤投	ジャベリックスロー		
中学女子	200m	2000m	4×100m R (決勝)			
	走幅跳	三段跳	ジャベリックスロー			
小学生男子	100m	4×100m R				混合リレー
小学生女子	100m	4×100m R				

## 5. 出場制限

日本陸連登録時の「個人情報の第三者提供と登録会員規程の遵守の同意」を済ませた者、または、委任状を提出した者に限る。

一般・高校	令和8年度三重陸上競技協会登記・登録選手に限る。 ※ 三泗、鈴鹿市陸上競技選手権大会と兼ねて出場することはできない。 ※ 伊勢度会地区出身者に限り三重県以外の登録であっても出場を認める。 ※ 伊勢度会地区所在の大学・専門学校に所属する選手に限り三重県以外の登録であっても出場を認める。 1人3種目以内(リレーは除く)
中学生	伊勢市・度会郡内の中学校・チーム所属の選手に限る。 1人3種目以内(リレーは除く) トラック・・・1校1種目6名以内 フィールド・・・1校1種目4名以内 ※ 女子は、一般・高校女子砲丸投に出場できる リレー・・・1校3チームまで

※同種目別規格の競技に兼ねて出場することはできない。

## 5. 出場制限

小学生	伊勢市・度会郡在住の小学生、または伊勢市・度会郡内のクラブチームに所属する小学生で、日本陸連に登録済みの選手に限る。 トラック・・・出場人数の制限を設けない リレー・・・1団体3チームまで ※ リレー種目の出場は4年生以上とする。 ※ 男女リレーと混合リレーを兼ねて出場することはできない。 ※ 小学生混合リレーは、男子2名、女子2名で編成し（走順は自由）、エントリーは男子3名、女子3名ずつ計6名までとする。
-----	--

## 6. 競技方法

- ① 個人選手権とする。
- ② 小学生種目はタイムレースで予選を行う。一般・高校、中学生種目においても参加人数によっては予選をタイムレースとすることがある。

## 7. 申込

- ① 方法 日本陸連エントリーシステム（パスワード：26231024）  
(<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>)
- ② アスリートビブス（ナンバーカード） 2026年度三重陸協登録番号を使用すること。  
※大学生は学連登録番号を使用すること。
- ③ 参加料  
一般・高校 1人1種目 700円  
リレー1チーム 1200円  
  
中学生 1人1種目 600円  
リレー1チーム 1000円  
  
小学生 1人1種目 500円  
リレー1チーム 800円  
※ 参加料は日本陸連エントリーシステムを利用して支払うこと。  
※ 期限内に支払いを完了させること。支払い完了をもってエントリー完了となる。  
※ 申込完了後に棄権した場合の参加料の返金には応じられない。
- ④ 申込期日 令和8年7月16日（木）20時 支払い期限：7月19日（日）

## 8. 表彰

- ① 1位から3位に賞状とメダル、4位から8位に賞状を授与する。

## 9. その他

- ① 競技会での事故等については、応急処置はするが、以後の責任は負わない。  
出場者は傷害保険に加入しています。保険の詳細は井阪保険事務所(0596-24-8844)へお問い合わせください。
- ② 競技用靴に関しては、TR 5.2の規定に従うこと。  
・スパイクの長さは、9mmを超えてはならない。また走高跳およびやり投の場合は、12mmを超えてはならない。  
・靴底の最大の厚さ（購入時から装着されているオリジナルのインナーソールを含む）は、2024年11月1日以降の規定に従う。
- ③ タイムテーブルはホームページに掲載する。
- ④ 追加の連絡はホームページに記載する。
- ⑤ ゴミは各チームで持ち帰ること。
- ⑥ 全国大会の標準記録突破等のため主催者で出場条件を協議する場合がある。
- ⑦ 介助者なしで通常の種目に参加できるパラアスリートの出場を認める。
- ⑧ 出場クラブチームは、審判または運営協力員として競技会運営に協力すること。

10. 主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、伊勢度会陸上競技協会個人情報保護方針に基づき取扱いします。尚、取得した個人情報は競技会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。本競技会の結果は、ホームページ上に公開されます。公開を希望されない方は、競技会参加申込時にその旨をお伝え下さい。個人情報を非公開とする場合は、名前・所属を記載せず登録ナンバーと記録のみの表示となります。